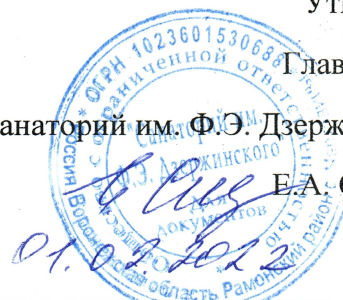


Утверждаю:

Главный врач  
ООО «Санаторий им. Ф.Э. Дзержинского»  
Е.А. Семенова



### **Памятка при прохождении курса физиотерапевтического лечения**

Для получения наилучших результатов пациенту необходимо знать следующее:

1. Посещать процедуры в назначенное время. Пропуски процедур могут снизить результат физиотерапии.
2. Если имеется любое недомогание, обязательно нужно сообщить медработнику до начала процедуры.
3. Физиолечение не рекомендуется проводить натощак и сразу после обильного приёма пищи.
4. Перед процедурой и после неё нужен небольшой отдых, 10-15 минут (зависит от характера процедуры и общего самочувствия).
5. Необходимо выслушать указания медработника, проводящего процедуру, и выполнять их во время и после процедуры.
6. При получении процедуры сидите или лежите спокойно, удобно и расслабленно, не отвлекаясь, соблюдая тишину.
7. При проведении светолечебных процедур не разрешается самостоятельно менять положение тела, расстояние до прибора, изменять время процедуры.
8. Во время электросветолечебных процедур во избежание несчастных случаев запрещается касаться аппаратов, ламп, батарей отопления и водопроводных труб.
9. Если возникают неприятные ощущения- необходимо срочно сообщить медсестре. Самостоятельно отключать аппарат не разрешается.
10. При появлении в месте воздействия аппарата неприятных ощущений, высыпаний, изменения цвета кожи - нужно сообщить медсестре и обратиться к врачу.
11. При принятии процедур рекомендуется отключать звук мобильных телефонов.

После окончания курса процедур необходимо обратиться к лечащему врачу для оценки динамики лечения и уточнения дальнейшей тактики лечения.